

le 23 novembre 2012

Lettre de reconnaissance à Didier JOIRE

En Août 2011, mon généraliste me fait un arrêt de travail pour dépression suite à 2 faits graves : depuis plusieurs années, je subis un harcèlement moral au travail et depuis 3 ans j'ai une relation sentimentale avec un homme, pervers narcissique.

En février 2012, le Medecin du travail m'arrête complètement et de mon côté j'interromps ma relation sentimentale qui me détruit.

Physiquement et moralement je ne vais pas bien du tout. Je fais la connaissance d'un homme qui après quelques semaines de relation m'annonce sa rupture car je suis tombée dans une addiction. Là tout s'écroule et je ne sais plus comment m'en sortir. Je reste enfermée chez moi ne veux plus sortir et ne désintéresse de tout.

C'est dans cet état que cherchant dans les pages jaunes je suis tombée sur Didier JOIRE. Je lui téléphone pour un RU éventuel.

Mr JOIRE me paraît posé et m'explique le déroulement des séances.

Je prend RU avec appréhension. Notre 1er RU a eu lieu le 5 septembre 2012 pendant lequel je n'ai fait que pleurer. Cela a duré 2h30.

Mr JOIRE m'a affirmé que j'irais mieux, ce dont je doutais.

Le lendemain je me suis sentie plus calme et 2 jours après, j'avais une envie de reprendre le sport et mon instrument de musique.

C'est avec calme et 2kg5 en moins que s'est passée notre 2ème entrevue.