

Emilie Rouat.

Sujet = le peur de l'eau.


47 Didier Joue.

Je vous remercie de m'avoir accompagné en 4  
séances pour le peur de l'eau.

### Les faits

A l'âge de 15 ans, excellente nageuse, ma mère  
me laissait partir avec mes copains à une condition  
que j'en menais mon petit frère de 5 ans.  
moment des faits. Une belle journée, un beau lac,  
très performant, mes copains ont voulu essayer  
la vitesse en plein lac et Tunis. (au large)  
Par les sauts, le coté s'est fait, j'appelle on  
n'avait pas les gilets (comme se doit le secouru)

Conclusion : j'ai dû ramener mon petit frère à  
la nage, il pleurait, il avait peur, j'avais aussi  
peur que lui, j'ai trouvé aucun aide.  
à chacun à sa pomme.

Après, excellente nageuse, j'osais plus.  
affronter l'eau (piscine mer) peur de Babou.  
A 56 ans, j'ai décidé de perdre cette phobie  
de l'eau et j'ai réussi à gagner ma peur.  
grâce à 4 séances d'hypnose.  
D'abord je me suis rappelé qu'il était un  
de porter de l'eau, aimer l'eau, le bien-être  
de nager. Une Belle réussite. 

Le 14/10/2014